



3° Congresso Europeo WAPR / 3<sup>rd</sup> WAPR European Congress

# Salute Mentale e Salute Fisica nell'Europa che cambia Mental Health and Physical Health in a changing Europe

Torino - 15-16 Maggio 2015 - May 15-16, 2015



Sezione Italiana

## CENA SOCIALE

**Appuntamento Venerdì 15 Maggio 2015 ore 20.30**



c/o Circolo ALDOBARALDO  
Via Parma 29/b, Torino  
[www.aldobaraldo.net](http://www.aldobaraldo.net)

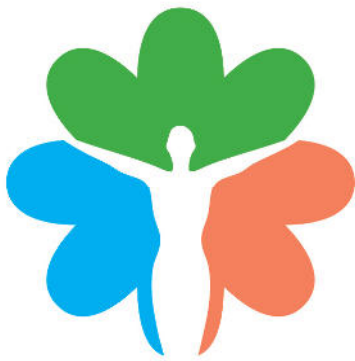
*La cena sociale vuole essere un'occasione informale per incontrarsi, rilassarsi  
e divertirsi insieme, gustando del buon cibo e uno spettacolo di intrattenimento.  
Per gli amanti del tango sarà anche un'occasione per ballare: non dimenticate  
dunque le scarpette!!!*

**Il costo è di € 30,00 a persona, IVA inclusa.**

E' possibile acquistare la cena tramite la procedura online di iscrizione al Congresso  
(<http://www.clienticfs.net/axea/wapr2015/uk/signup.asp>).

Durante la serata è prevista anche una dimostrazione di **"Tango Cieco"**.

Il progetto "Tango Cieco" origina da uno studio pilota che ha visto coinvolti 9 soggetti non vedenti reclutati tra i soci della Polisportiva dell'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Torino, che per tre mesi hanno seguito un percorso di 11 lezioni dedicate allo studio del Tango. Attraverso l'uso delle "interviste biografiche" si sono analizzate le sensazioni vissute dai partecipanti e, strumenti specifici per la rilevazione di abilità motorie, hanno indagato i cambiamenti nel tempo nei termini di equilibrio statico e dinamico. I risultati hanno evidenziato come lo studio del Tango in ballerini affetti da disabilità visiva, passando anche attraverso momenti di inclusione, possa condurre a cambiamenti nel benessere psicofisico e negli stili di vita dei partecipanti. In un ottica di implemento delle abilità motorie finalizzate alla gestione delle attività di vita quotidiana e della rete sociale, nasce e si sviluppa il progetto che vede ora coinvolti ballerini vedenti e non vedenti in corsi finalizzati allo studio del Tango ed ad attività di divulgazione del ballo nel mondo dei non vedenti, in grado di favorire momenti in cui si concretizza realmente l'inclusione.



3° Congresso Europeo WAPR / 3<sup>rd</sup> WAPR European Congress

# Salute Mentale e Salute Fisica nell'Europa che cambia Mental Health and Physical Health in a changing Europe

Torino - 15-16 Maggio 2015 - May 15-16, 2015



Sezione Italiana

Aldobaraldo è raggiungibile:

- a piedi \* - vedi mappa a fondo pagina <https://goo.gl/maps/aYjSF> -
- con i mezzi pubblici: linea tram 3, 16 (calcolo percorso <http://www.5t.torino.it/5t/it/percorsi/calcolo-percorsi.jsp>)
- con mezzo privato o taxi (011 5730/5737)

\* *Iscrivendosi gratuitamente tramite la procedura di iscrizione, è possibile partecipare all'esperienza di **FITWALKING**, che condurrà i partecipanti in una gradevole camminata dalla sede congressuale alla cena sociale, sperimentando così in prima persona una delle esperienze presentate tra le tematiche congressuali.*

## Cosa è il FITWALKING?

E' un modo di camminare con determinati accorgimenti tecnici che permettono di procedere più efficacemente in modo tale da poter produrre effetti metabolici e di miglioramento dell'efficienza fisica.

